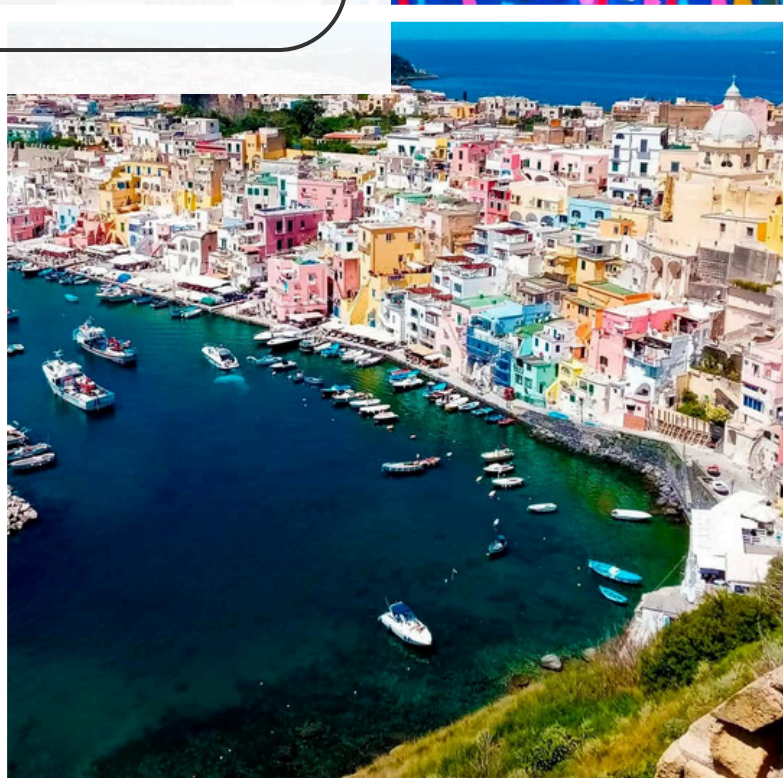


visit
campi
flegrei

Nature. History. Wonder.

The central graphic contains the logo for 'visit campi flegrei'. The logo consists of a green speech bubble containing a white house icon, followed by the text 'visit' in green, 'campi' in black, and 'flegrei' in black. Below the logo is the tagline 'Nature. History. Wonder.' in black text. The background of the graphic is a faint, light-colored image of a classical building facade.

NATURA



01

Santuario degli Uccelli

Miseno, Bacoli

02

Discesa degli Inferi

Monte Nuovo, Pozzuoli

03

Tour dell'Acqua

Fusaro, Bacoli

04

Lago Fusaro

Fusaro, Bacoli

05

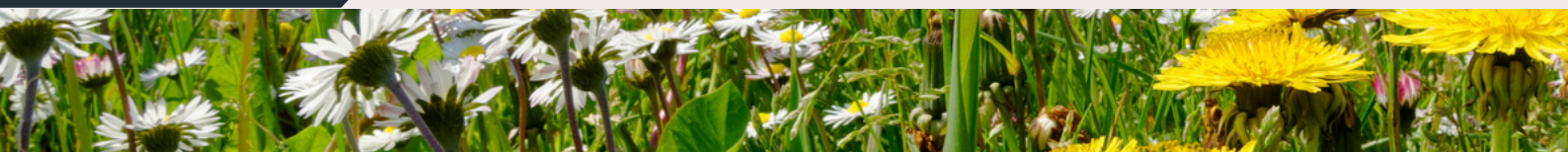
Tour Parco Capodimonte

Napoli

06

Lago D'Averno

Pozzuoli



01

Santuario degli Uccelli

Archeo-trekking



Un viaggio tra natura, storia e panorami mozzafiato nel cuore di Miseno.

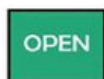
Dal litorale raggiungeremo la suggestiva **Grotta della Dragonara**, testimonianza dell'antica cisterna romana legata alla villa di Lucullo. Da qui inizierà la salita lungo il **cratere di Miseno**, un antico vulcano che oggi ospita numerose specie di uccelli, stanziali e migratori.

Attraversando lecci e macchia mediterranea percorreremo un antico **sentiero borbonico** con vista su Monte di Procida e sull'area dell'antico vulcano Archiflegreo. In cima, lo sguardo abbraccerà un panorama straordinario di oltre 180°, fino al **Faro di Miseno**, dove si concluderà il nostro percorso.

Un'esperienza immersiva tra archeologia, paesaggio e biodiversità.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



- T Livello Turistico
- E Livello Escursionisti
- EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



3h00



2h30min



0h30min

Lunghezza e altitudine



4Km200mt

H min
0mtH max
130mt

Consigli utili

Scarpe da
TrekkingScarpe con
suola scolpitaMin 1lt
d'acquaUtili ma non
indispensabiliVestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Discesa degli Inferi

Trekking



Un itinerario guidato tra vulcanologia, paesaggio e mito nel cuore dei Campi Flegrei. L'escursione prende avvio dall'**Oasi Naturalistica del Monte Nuovo**, il vulcano più giovane d'Europa. Si percorrono le sue pendici attraversando castagneti e macchia mediterranea fino a raggiungere la vetta, da cui si apre un'ampia vista panoramica sull'intera caldera flegrea, modellata da oltre 40.000 anni di attività vulcanica. Dalla sommità inizia la suggestiva discesa tra antichi vigneti verso il **Lago d'Averno**, storicamente identificato come la "porta degli Inferi". Lo specchio d'acqua, avvolto da fascino e leggenda, conserva tracce delle diverse epoche che hanno segnato questo territorio unico al mondo.

Un'esperienza che combina geologia, natura e narrazione mitologica

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



Open: 09:00
Close: Un ora prima
del tramonto
Ingresso gratuito



■ T Livello Turistico
■ E Livello Escursionisti
■ EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



3h00

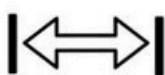


2h15min



0h45min

Lunghezza e altitudine



7Km 0mt



H min



H max

30mt 133mt

Consigli utili



Scarpe da
Trekking



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Utili ma non
indispensabili



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. É esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Tour dell'Acqua

Walking



Un itinerario tra acqua, natura e memoria storica lungo uno dei tratti più suggestivi del litorale flegreo.

Dalla pista ciclopedonale del **Lago Fusaro**, attraverseremo un paesaggio dominato da macchia mediterranea e scorci sul giardino borbonico, costeggiando lo specchio d'acqua che in antichità era associato al mitico Acheronte. Il percorso si snoda tra ponti, testimonianze romane e una ricca avifauna, offrendo una lettura naturalistica e storica del territorio. Proseguendo verso **Torregaveta**, la falesia si affaccia a picco sul mare, regalando panorami aperti e un contatto diretto con la costa. Ai piedi della parete rocciosa, la vegetazione spontanea e la spiaggia libera raccontano l'anima più autentica e selvaggia del luogo.

Un'esperienza accessibile e scorrevole, ideale per chi desidera vivere il paesaggio costiero tra lago e mare in modo attivo e consapevole.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



- T Livello Turistico
- E Livello Escursionisti
- EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h30min



2h00min



0h30min

Lunghezza e altitudine



4Km500mt



H min
0mt



H max
0mt

Consigli utili



Scarpe con suola scolpita



Min 1lt d'acqua



Vestirsi a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Lago Fusaro

Walking Tour



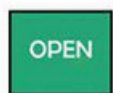
Un percorso guidato tra natura, storia borbonica e biodiversità lungo le sponde del **Lago Fusaro**, antico bacino di origine vulcanica nel cuore dei Campi Flegrei.

L'itinerario prende avvio dal **Parco della Casina Vanvitelliana** e dalla storica riserva di caccia borbonica, attraversando l'agrumeto fino a raggiungere le rive del lago. Si cammina tra antichi ponti, resti romani e medievali, in un contesto ambientale di grande valore naturalistico, caratterizzato da una ricca avifauna acquatica. Proseguendo lungo la sponda opposta si entra nell'area del **Parco della Quarantena**, tra macchia mediterranea, lecci e sentieri immersi nel sottobosco, un tempo collegati alla storica Selva Gallinara.

Un itinerario che unisce paesaggio, memoria storica e natura incontaminata, ideale per un'esperienza lenta e immersiva.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



- T Livello Turistico
- E Livello Escursionisti
- EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h30min

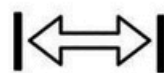


2h00min



0h30min

Lunghezza e altitudine



4Km500mt



H min
0mt



H max
0mt

Consigli utili



Scarpe con suola scolpita



Min 1lt d'acqua



Vestirsi a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

05

Parco di Capodimonte

Walking Tour



Un itinerario guidato nel cuore del **Real Bosco di Capodimonte**, dove storia, arte e natura si incontrano in uno dei parchi più suggestivi di Napoli.

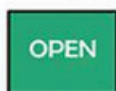
Il percorso prende avvio dalla **Porta Piccola** e ripercorre la nascita del bosco voluto da Carlo di Borbone, tra viali alberati, fontane monumentali e architetture storiche. Durante la passeggiata si scoprono la **Chiesa di San Gennaro**, le tracce dell'antica **Real Fabbrica delle Porcellane** e il **Palazzo dei Principi** con la **Reggia di Capodimonte**, oggi sede di uno dei musei più importanti della città.

Il tour si conclude con l'affaccio panoramico dal belvedere, da cui lo sguardo spazia fino a Capri, Punta Campanella e ai Monti Lattari.

Un'esperienza culturale e paesaggistica ideale per chi desidera vivere Napoli tra patrimonio storico e natura.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



- T Livello Turistico
- E Livello Escursionisti
- EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h30min



2h00min



0h30min

Lunghezza e altitudine



5Km0mt



H min

0mt



H max

0mt

Consigli utili



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Lago D'Averno

Walking Tour



Un itinerario guidato intorno a uno dei luoghi più affascinanti dei Campi Flegrei, tra paesaggio vulcanico, storia romana e mito.

Il percorso prende avvio dalle sponde del lago e si sviluppa lungo l'intero perimetro dell'Averno, bacino di origine vulcanica formatosi in due fasi eruttive (8000 e 4000 anni fa). Centro strategico in età romana, il lago è da sempre avvolto da leggende che lo identificavano come accesso al mondo degli Inferi.

Oggi l'area è un prezioso ecosistema naturale, habitat di numerose specie di fauna e punto privilegiato per l'osservazione di avifauna stanziale e migratoria.

Un'esperienza che unisce racconto storico, natura e suggestione paesaggistica in un contesto unico.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



- T Livello Turistico
- E Livello Escursionisti
- EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h30min



2h00min



0h30min

Lunghezza e altitudine



4Km500mt



H min

0mt



H max

0mt

Consigli utili



Scarpe con suola scolpita



Min 1lt d'acqua



Vestirsi a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

STORIA



07

Museo/Castello di Baia

Baia, Bacoli

08

Baia – Parco Archeologico

Baia, Bacoli

09

Cuma – Parco Archeologico

Cuma, Pozzuoli

10

La Pozzuoli Imperiale

Pozzuoli

11

Dal Fusaro a Baia

Fusaro/Baia, Bacoli



Museo Castello di Baia

Tour Guide



Un percorso guidato all'interno del maestoso **Castello Aragonese di Baia**, oggi sede del **Museo Archeologico** dei Campi Flegrei, tra architettura militare e straordinarie testimonianze dell'antichità.

Edificato in posizione strategica e rimaneggiato nei secoli fino all'attuale struttura stellare, il castello racconta le vicende aragonesi e spagnole del territorio. Durante la visita scopriremo l'evoluzione storica del complesso e il suo ruolo nel controllo del golfo.

Il tour prosegue tra le sale del museo, che custodiscono preziosi reperti provenienti da Cuma, Puteoli, dal Rione Terra e da Liternum, offrendo una lettura completa della storia dei Campi Flegrei dall'età greca a quella romana.

Un'esperienza culturale immersiva, ideale per chi desidera approfondire il patrimonio storico e archeologico del territorio.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà

ALLERT Apertura ore 09:00
Chiusura ore 14:00
Chiuso Lunedì
Ingresso a pagamento

T ■ T Livello Turistico
■ E Livello Escursionisti
■ EE Livello Escursionisti Esperti

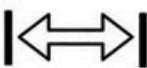
Durata


 2h40min


 2h30min

 0h10min

Lunghezza e altitudine

 0Km500mt

 H min
0mt

 H max
15mt

Consigli utili



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Parco Archeologico di Baia

Walking Tour



Un percorso guidato alla scoperta del maestoso Complesso Monumentale delle **Terme di Baia**, uno dei più straordinari esempi di architettura termale dell'antichità romana.

Nel suggestivo scenario del **golfo flegreo**, tra cupole imponenti e terrazzamenti panoramici, ripercorreremo la storia della "città del lusso" dell'antica Roma. Dal criptoportico agli ambienti dedicati alla cura del corpo, fino alla cosiddetta **Villa dell'Ambulatio**, il tour racconta l'ingegno architettonico e la raffinatezza della vita imperiale. Visiteremo le **Terme di Adriano** e di **Sosandra**, fino a raggiungere il celebre **Tempio di Mercurio**, noto come "Tempio dell'Eco" per la sua straordinaria acustica.

Un'esperienza immersiva tra archeologia, paesaggio e racconto storico, nel cuore dei Campi Flegrei.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà

ALLERT Apertura ore 09:00
Chiusura ore 17:40
Lunedì chiuso
Ingresso a pagamento

T ■ T Livello Turistico
■ E Livello Escursionisti
■ EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h00min



1h30min



0h30min

Lunghezza e altitudine



1Km0mt



0mt



15mt

Consigli utili



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Parco Archeologico di Cuma

Walking Tour



Un itinerario guidato in uno dei siti archeologici più affascinanti dei Campi Flegrei, dove si ripercorre la storia del territorio dall'età del Ferro fino al Medioevo.

Il percorso prende avvio dall'**Antro della Sibilla**, straordinaria galleria trapezoidale legata al mito della Sibilla Cumana e ai suoi oracoli. Prosegue verso il **Tempio di Apollo**, edificato su precedenti strutture greche e successivamente trasformato in basilica cristiana, e lungo la Via Sacra fino al **Tempio di Giove**, che domina dall'alto l'intero paesaggio archeologico.

Un'esperienza immersiva tra mito, stratificazioni storiche e panorami suggestivi, ideale per chi desidera comprendere le radici più antiche dei Campi Flegrei.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



Apertura ore 09:00
Chiusura ore 17:40
Martedì chiuso
Ingresso a pagamento



■ T Livello Turistico
■ E Livello Escursionisti
■ EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h30min



2h00min



0h30min

Lunghezza e altitudine



1Km800mt



0mt



50mt

Consigli utili



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

La Pozzuoli Imperiale

Walking Tour



Un itinerario guidato alla scoperta della grandezza romana di **Puteoli**, tra monumenti imponenti e testimonianze della vita pubblica e commerciale dell'antichità.

Il tour prende avvio dall'**Anfiteatro Flavio**, il terzo in Italia per dimensioni dopo Roma e Capua, straordinariamente conservato nei suoi ambienti sotterranei. Prosegue attraverso il centro storico, tra **Villa Avellino** e i resti del criptoportico e delle cisterne romane, fino a raggiungere il Macellum, noto come **Tempio di Serapide**, simbolo dell'antico porto commerciale di Puteoli.

Un percorso che intreccia archeologia, urbanistica e storia imperiale, restituendo il volto monumentale e strategico di Pozzuoli nel Mediterraneo romano.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



Apertura ore 09:00
Chiusura ore 17:40
Chiuso Martedì
Ingresso a pagamento



■ T Livello Turistico
■ E Livello Escursionisti
■ EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h15min

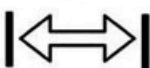


2h00min



0h15min

Lunghezza e altitudine



1Km500mt



H min
0mt



H max
15mt

Consigli utili



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

Dal Fusaro a Baia

Trekking Urbano



Un itinerario tra archeologia, architettura e paesaggio che attraversa secoli di storia, dall'età imperiale al periodo borbonico.

Il percorso prende avvio dal **Colombario del Fusaro**, antica struttura funeraria romana. Prosegue verso la scenografica **Casina Vanvitelliana**, gioiello settecentesco progettato da Luigi Vanvitelli come riserva di caccia e pesca borbonica, divenuta nel tempo dimora di illustri ospiti.

Il tour si conclude nell'area del **Porto di Baia**, dove sorge il **Tempio di Venere**, imponente edificio termale di età adrianea, testimonianza della centralità politica, culturale e commerciale dell'antica Baiae.

Un'esperienza dinamica che unisce trekking urbano e visita culturale, ideale per chi desidera leggere il territorio attraverso le sue stratificazioni storiche.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà

ALLERT Apertura siti consultare sito internet PaFleg, Parco archeologico dei Campi Flegrei

E ■ T Livello Turistico
■ E Livello Escursionisti
■ EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



2h30min



2h00min



0h30min

Lunghezza e altitudine



2Km 00mt



0mt



20mt

Consigli utili



Scarpe con suola scolpita



Min 1lt d'acqua



Vestirsi a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.

EXPERIENCE

12

Isola di Procida
Procida



Procida, Capitale della Cultura

Hiking



Un itinerario tra mare, letteratura e panorami iconici alla scoperta dell'isola di Procida, Capitale Italiana della Cultura 2022.

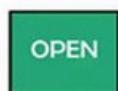
Dal porto ci incammineremo verso il centro storico fino a raggiungere **Terra Murata**, il punto più alto dell'isola, da cui si apre uno dei panorami più suggestivi del Golfo di Napoli. Qui ammireremo dall'esterno il **Palazzo d'Avalos** e visiteremo l'**Abbazia di San Michele**, cuore storico e spirituale dell'isola.

La discesa ci condurrà alla **Corricella**, pittoresco borgo marinaro celebre per le sue case dai colori pastello e l'atmosfera autentica. Un percorso che intreccia storia, cinema, letteratura e identità mediterranea.

Un'esperienza ideale per chi desidera vivere Procida attraverso i suoi luoghi simbolo e i suoi scorci più rappresentativi.

Scheda tecnica

Accesso e Difficoltà



- T Livello Turistico
- E Livello Escursionisti
- EE Livello Escursionisti Esperti

Durata



3h 00



2h00



1h00

Lunghezza e altitudine



4Km0mt



0mt



90mt

Consigli utili



Scarpe con
suola scolpita



Min 1lt
d'acqua



Vestirsi
a strati

Nota Bene



Chi si iscrive alle varie attività, dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buone condizioni di salute. È esclusa ogni responsabilità delle guide in caso di danni derivanti da condizioni fisiche non idonee o non precedentemente comunicate; in caso di particolari patologie che potrebbero aver ripercussioni nella pratica delle attività proposte.